



Dzisiejsza data

.....

DZIENNIK POSIŁKÓW DLA DZIECKA

Co i ile jadł Maluszek?

Nowości w diecie,
uwagi

Śniadanie
godz

.....
.....
.....

.....
.....
.....

Przekąska

.....
.....
.....

.....
.....
.....

Obiad
godz

.....
.....
.....

.....
.....
.....

Przekąska

.....
.....
.....

.....
.....
.....

Kolacja
godz

.....
.....
.....

.....
.....
.....

Ilość wypitej wody

.....
.....

Ilość wypróżnień

.....
.....

Ogólne samopoczucie
dziecka

.....
.....



Objawy jakie wystąpiły dziś u dziecka

.....
.....
.....

Godzina wystąpienia i czas trwania objawów

.....
.....
.....